

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 16 сентября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	57.24	15.33	12.91	33.55	302.8	75	50.88	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущённое	20	8.7	0.75	0.01	5.68	26	10	4.35	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	19.07	4.58	8.04	11.35	218.25	200/10/10	25.43	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Батон нарезной	40	6.1	1.14	0.42	7.71	39.3	35	4.44	1.14	0.42	7.71	39.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5						
Итого		99.76					92					
Итого на завтрак			23.58	21.43	81.84	691.85			31.34	35.35	81.33	772.6
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Салат из помидор и огурцов	60	9.78	0.9	3.3	5.04	53.4	250/20	24.58	1.75	4.98	7.78	83
Щи со свежей капустой, картофелем	200	12.16	1.75	4.98	7.78	83	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Сметана							250	79	13.9	2.1	9.6	113
Жаркое из говядины	200	62	13.9	2.1	9.6	113	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8						
Итого		99.76					138					
Итого за обед						512.5			22.23	13.616	79.35	515
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих помидор сметаной	100		15.00				100			15.00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00				250			12,00		
II блюдо												
Тефтели из птицы	90		55,00				90			55,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00				150			12,00		
Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00				75			35,00		
Плюшка с маком	75		35,00				75			35,00		
Пирожок с шоколадом	75		35,00				75			35,00		

Зав. производством

Ю.Е. Макеева